



# Mittagessen - Kiga

Januar 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.01. bis 07.01.2022	Spätzletopf mit Gemüse und frischen Kräutern, dazu Mehrkornbrötchen und Zitronenquarkspeise (V) (3, aw, uw, gb, gs)	Heringsfilethappen mit Möhrenstreifen und Apfelwürfeln, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat (F) (1, 3, 25, 6, ae, af, am, bm)	Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Schokopudding (G) (1, 3, am, bm)	Jägerschnitzel (panierte, gebratene Jagdwurstscheibe) mit Soße und Erbsengemüse, dazu Kartoffelbrei (R,S) (3)
10.01. bis 14.01.2022	Bratwurst mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Gedünstete Seelachswürfel in Gemüsesahnesoße (Möhren, Kohlrabi, Sellerie, Lauch) mit frischem Dill, dazu Bulgur und Obst (F) (3, aw, uw, ae, af, am, bc)	Frikadelle mit Soße, gemischte Grüne Brechund Wachsbohnen und Kartoffelbrei (R,S) (3)	Eierfrikassee in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu fein geraspelter Möhrensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wurstwürfeln, dazu Karamelpudding (R,S)
17.01. bis 21.01.2022	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, Buttererbsen und Kartoffelbrei (V) (aw, uw,	Vegetarischer Linseneintopf, dazu Vollkornbrot und Vanillejoghurt (V) (3, aw, uw,	Frikadelle vom Kabeljau auf Dillsoße mit Kartoffelpüree und buntem Krautsalat (F)	Gräupcheneintopf mit Gemüse, dazu Kürbiskernbrot und Mandarinenquarkspeise	Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmus und Zucker (V) (3)
24.01. bis 28.01.2022	Backfisch (im Backteig) mit Zitronen-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (3, aw, uw, ae, af, am, bc, bm)	Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen - Mais - Gemüse und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am)	Seelachsfiletwürfel in Dill - Senf - Soße mit Salzkartoffeln und Weißkraut - Möhren - Salat	Kohlroulade mit Schmorkohlsoße und Salzkartoffeln, dazu Obst (S) (aw, uw, am, bc,	Wurstgulasch mit Gabelspaghetti, dazu Fruchtmus Himbeer-Apfel (S,R) (3, 15, aw,
31.01.2022	Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße und Makkaroni (S) (3, 15)				

DRK Auenzwerge Mittweida

ausgesucht durch die Einrichtungsleitung

Änderungen vorbehalten!

**Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel (n), 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 15-mit Nitritpökelsalz; **Allergene:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw-enthält Weizen\*, nr-enthält Roggen\*, gb-enthält Gerste\*, go-enthält Hafer\*, gs-enthält Dinkel\*, gk-enthält Kamut\*, ax-enthält Hybridstämme\*, ac-enthält Krebstiere\*, ae-enthält Eier\*, af-enthält Fische\*, ap-enthält Erdnüsse\*, ay-enthält Sojabohnen\*, am-enthält Milch\*, an-enthält Schalenfrüchte\*, sa-enthält Mandeln\*, sh-enthält Haselnüsse\*, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Kaschunüsse\*, sp-enthält Pecannüsse\*, sr-enthält Paranüsse\*, st-enthält Pistazien\*, sm-enthält Macadamianüsse\*, sq-enthält Queenslandnüsse\*, bc-enthält Sellerie\*, bm-enthält Senf\*, as-enthält Sesam\*, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfide, nl-enthält Lupinen\*, um-enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S-Schweinefleisch, R-Rindfleisch, F-Fisch, G-Geflügel, Kursiv-vegetarisch/ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse