



Vesperplan

Januar 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.01.bis 07.01.2022	Filinchen mit Butter und Gaudakäse belegt	½ Roggenbrötchen mit Marmelade dazu Kiwistücke	Mischbrot mit Butter oder Teewurst, dazu Mandarinspalten	½ Butterbrötchen und Kakao	Russisch Brot und Apfelmus
10.01. bis 14.01.2022	Froot-Loops mit Milch	Malfabrot mit Wurstaufschnitt und ½ Banane	Knäckebrötchen mit Frischkäse und saurer Gurke	½ Laugenbrezel und Kräuterquark	Weißbrot mit Römerbraten oder Salami und Fruchtjoghurt Waldbeere
17.01. bis 21.01.2022	Butterkekse und Schleckerhälchen	Ciabatta mit Butter und Salami (gemischt) Fruchtquark Vanille	Milchbrötchen mit Butter und tropischer Fruchtcocktail	Fruchtquark Kirsche mit Amarant Mais Waffeln	Geflügel- Wienerle mit Weißbrot und saurer Gurke
24.01. bis 28.01.2022	Filinchen mit Butter, dazu Schokopudding	Mischbrot mit Butter und Käseaufschnitt, dazu frische Gurkenscheiben	Mischbrot mit Butter und Eierscheiben belegt, dazu Tomatenstücke	Fisch in Tomate auf Mehrkornbrot	Marmorkuchen rund mit Milch
31.01.2022	Biskuitungen klein mit Apfelmus				

DRK Kita Auenzwerge Mittweida

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel (n), 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 15-mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw-enthält glutenhaltiges Getreide*, uw-enthält Weizen*, nr-enthält Roggen*, gb-enthält Gerste*, go-enthält Hafer*, gs-enthält Dinkel*, gk-enthält Kamut*, ax-enthält Hybridstämme*, ac-enthält Krebstiere*, ae-enthält Eier*, af-enthält Fische*, ap-enthält Erdnüsse*, ay-enthält Sojabohnen*, am-enthält Milch*, an-enthält Schalenfrüchte*, sa-enthält Mandeln*, sh-enthält Haselnüsse*, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Kaschunüsse*, sp-enthält Pecannüsse*, sr-enthält Paranüsse*, st-enthält Pistazien*, sm-enthält Macadamianüsse*, sq-enthält Queenslandnüsse*, bc-enthält Sellerie*, bm-enthält Senf*, as-enthält Sesam*, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfide, nl-enthält Lupinen*, um-enthält Weichtiere*; Sonstiges: S-Schweinefleisch, R-Rindfleisch, F-Fisch, G-Geflügel, Kursiv-vegetarisch/ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse