



Mittagessen - Kiga

Februar 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.02. bis 04.02.2022	-----	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Gekochter Fleischklops in Petersiliensoße, dazu Junge Möhrchen und Salzkartoffeln	Buchtel - Brötchen mit Dessertsoße Vanillegeschmack (V) (aw, uw, gb, ae, am)	Putenschnitzel paniert mit Geflügelsoße, Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie, Steckrüben) und Kartoffelbrei (G) (3, aw, uw, am, bc)
07.02. bis 11.02.2022	Kräuterquark mit Butter und Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat (V) (am, 23) und Leberwurst	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelbrei (R) (3, aw, uw, nr, am, bc, 23)	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Schokoquarkspeise (V) (aw, uw, ay, am)	Legierte Gemüsesuppe mit Grieß, Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (V)
14.02. bis 18.02.2022	Putengeschnetzeltes mit Hörnchen - Nudeln, dazu Rotkohl - Apfel - Salat (G) (3, aw, uw,	Vegetarischer Eintopf von Kraut und Rüben mit frischer Petersilie, dazu Vollkornbrot und Kokos - Sahne - Joghurt (V) (3, aw, uw, nr,	Fischstäbchen aus Seelachs paniert mit Kräuter - Butter - Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (aw, uw, af, am, bc,	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Waldbeersoße (V) (3, am) Energie pro Portion: 2389 kJ, 571 kcal	Gemüseschnitzel an Petersiliensoße mit Frischkäse und Couscous natur, dazu Obst
21.02. bis 25.02.2022	Schweinegulasch mit grünen Bohnen und Knödelscheiben (S) (3, aw, uw, ae, am, bc,	Heringsfilethappen mit Möhrenstreifen und Apfelwürfeln, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat (F) (1, 3, 25, 6, ae, af, am, bm)	Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	Eintopf von Gemüse der Saison (mit Kartoffeln, Kohl, Kürbis, Steckrüben, Möhren und Porree), dazu Kürbiskernbrot und Schokopudding (V) (aw, uw, nr, gb, go, am,	Jägerschnitzel (panierte, gebratene Jagdwurstscheibe) mit Soße und Erbsengemüse, dazu Kartoffelbrei (R,S)
31.01.2022	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)			-----	-----



DRK Auenzwerge Mittweida

ausgegeben durch die Einrichtungsleitung

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel (n), 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 15-mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw-enthält glutenhaltiges Getreide*, uw-enthält Weizen*, nr-enthält Roggen*, gb-enthält Gerste*, go-enthält Hafer*, gs-enthält Dinkel*, gk-enthält Kamut*, ax-enthält Hybridstämme*, ac-enthält Krebstiere*, ae-enthält Eier*, af-enthält Fische*, ap-enthält Erdnüsse*, ay-enthält Sojabohnen*, am-enthält Milch*, an-enthält Schalenfrüchte*, sa-enthält Mandeln*, sh-enthält Haselnüsse*, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Kaschunüsse*, sp-enthält Pecannüsse*, sr-enthält Paranüsse*, st-enthält Pistazien*, sm-enthält Macadamianüsse*, sq-enthält Queenslandnüsse*, bc-enthält Sellerie*, bm-enthält Senf*, as-enthält Sesam*, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfide, nl-enthält Lupinen*, um-enthält Weichtiere*; Sonstiges: S-Schweinefleisch, R-Rindfleisch, F-Fisch, G-Geflügel, Kursiv-vegetarisch/ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse