



Mittagessen - Kiga

März 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.03. bis 04.03.2022	-----	Gedünstete Seelachswürfel in Gemüsesahnesoße (Möhren, Kohlrabi, Sellerie, Lauch) mit frischem Dill, dazu Bulgur und Pfannkuchen(F) (3, aw, uw, ae, af, am,	Frikadelle mit Soße, gemischte Grüne Brechund Wachbohnen und Kartoffelbrei (R,S) (3,	Gekochte Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc,	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wurstwürfeln, dazu Karamelpudding (R,S)
07.03. bis 11.03.2022	Schweinegulasch in Rahmssoße, dazu zweierlei-Rüben-Gemüse (Möhren, Steckrüben, frische Petersilie) und Salzkartoffeln (S) (3, aw, uw, am, bc, 23	Schinken-Makkaroni mit Emmentaler Käse und Tomatensoße, dazu Vanillejoghurt (S) (3,	Frikadelle vom Kabeljau auf Dillsoße mit Kartoffelpüree und buntem Krautsalat (F) (aw, uw, ae, af, am, bc, bm, 23)	Gräupcheneintopf mit Gemüse, dazu Sonnenblumenkernbrot und Mandarinenquarkspeise (V) (aw, uw, nr, gb,	Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmus und Zucker (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)
14.03. bis 18.03.2022	Backfisch (im Backteig) mit Zitronen-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu gemischter Krautsalat (F) (3, aw, uw, ae, af, am, bc, bm)	Möhreneintopf mit frischer Petersilie, dazu Vollkornbrötchen und Kirschquark (V) (aw,	Hühnerfrikassee mit feinem Gemüse und Butterreis, dazu Weißkraut-Möhren-Salat (G)	Kohlroulade mit Schmorkohlsoße und Salzkartoffeln, dazu Obst (S) (aw, uw, ae,	Grießbrei mit Zimt und Zucker, dazu kalte Kirschsoße (V) (3, aw, uw, am) Energie pro Portion: 1927 kJ, 460 kcal
21.003. bis 25.03.2022	Brüheiseintopf mit Gemüse, dazu Vollkornbrot und Vanillequarkcrème (V) (3,	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Gekochter Fleischklops in Petersiliensoße, dazu Junge Möhrchen und Salzkartoffeln	Buchtel - Brötchen mit Dessertsoße Vanillegeschmack (V) (aw, uw, gb, ae, am)	Putenschnitzel paniert mit Geflügelsoße, Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie, Steckrüben) und Petersilienkartoffeln (G) (3, aw, uw, am
28.03. bis 31.03.2022	Kräuterquark mit Butter und Salzkartoffeln, Leberwurst dazu Möhrensalat (V) (am, 23) Energie pro Portion: 1728 kJ, 413 kcal	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelbrei (R) (3, aw, uw, nr, am, bc, 23) Energie pro Portion: 1708 kJ, 407 kcal	Seelachsfiletwürfel in Gemüsesoße mit Vollkornreis und Wachbohnenalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	



DRK Auenzwerge Mittweida

ausgesucht durch die Einrichtungsleitung

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel (n), 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 15-mit Nitritpökelsalz; **Allergene:** aw-enthält glutenhaltiges Getreide*, uw-enthält Weizen*, nr-enthält Roggen*, gb-enthält Gerste*, go-enthält Hafer*, gs-enthält Dinkel*, gk-enthält Kamut*, ax-enthält Hybridstämme*, ac-enthält Krebstiere*, ae-enthält Eier*, af-enthält Fische*, ap-enthält Erdnüsse*, ay-enthält Sojabohnen*, am-enthält Milch*, an-enthält Schalenfrüchte*, sa-enthält Mandeln*, sh-enthält Haselnüsse*, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Kaschunüsse*, sp-enthält Pecannüsse*, sr-enthält Paranüsse*, st-enthält Pistazien*, sm-enthält Macadamianüsse*, sq-enthält Queenslandnüsse*, bc-enthält Sellerie*, bm-enthält Senf*, as-enthält Sesam*, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfide, nl-enthält Lupinen*, um-enthält Weichtiere*; **Sonstiges:** S-Schweinefleisch, R-Rindfleisch, F-Fisch, G-Geflügel, Kursiv-vegetarisch/ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse