



Vesperplan

März 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.03. bis 04.03.2022	-----	Fruchtquark- Kirsche dazu Amarant Mais Waffeln	½ Butterbrötchen und Kakao (zugedeckt)	Mischbrot mit Streich- Apfelsüß veganen Aufstrich für Kinder	½ Roggenbrötchen mit Marmelade dazu Kiwistücke
07.03. bis 11.03.2022	Brüggen Shellinos (Schoko-Muscheln) ^[aw,uw] dazu Milch	Malfabrot mit Butter und Eierscheiben belegt und ½ Banane	Knäckebrötchen mit Butter dazu eine Wiener und saure Gurke	½ Laugenbrezel und dazu zum Dippen veganer Aufstrich Kräuter- Tomate Streich ^[ay]	Weißbrot mit Bierschinken oder Geflügelwurst belegt und Fruchtquark Vanille
14.03. bis 18.03.2022	Frischeiwaffeln und Apfelmus	Ciabatta mit Butter und Salami (gemischt) Fruchtquark Erdbeere	Milchbrötchen mit Butter und Mandarinenkompott	Fisch in Tomate auf Weißbrot dazu Radieschenscheiben	Mini-Frikadelle mit ½ zu gedeckten Butterbrötchen dazu Kohlrabi-Streifen
21.03. bis 25.03.2022	Reiswaffeln dazu Schokopudding	Haferdrink dazu Mehrkornbrot mit Butter und Wurstaufschnitt	Mischbrot mit Butter und Eierscheiben belegt dazu Tomatenstücke	Filinchen Vital mit Butter Truthahn-Lyoner ^[G] dazu Paprikastreifen bunt	Marmorkuchen rund dazu Milch und Apfelstücke
28.03. bis 31.03.2022	Dorati Doppelkeks ^[aw,uw,am] und Pfirsichkompott	Dinkelflakes ^[aw,gs] mit Erdbeerfruchtmilch	Mischbrot mit Butter und Putenbrust dazu frische Gurkenscheiben	Bärentatzen ^[aw,uw] dazu aufgeschnittenes Obst	-----

DRK Kita Auenzwerge Mittweida

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel (n), 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 15-mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw-enthält glutenhaltiges Getreide*, uw-enthält Weizen*, nr-enthält Roggen*, gb-enthält Gerste*, go-enthält Hafer*, gs-enthält Dinkel*, gk-enthält Kamut*, ax-enthält Hybridstämme*, ac-enthält Krebstiere*, ae-enthält Eier*, af-enthält Fische*, ap-enthält Erdnüsse*, ay-enthält Sojabohnen*, am-enthält Milch*, an-enthält Schalenfrüchte*, sa-enthält Mandeln*, sh-enthält Haselnüsse*, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Kaschunüsse*, sp-enthält Pecannüsse*, sr-enthält Paranüsse*, st-enthält Pistazien*, sm-enthält Macadamianüsse*, sq-enthält Queenslandnüsse*, bc-enthält Sellerie*, bm-enthält Senf*, as-enthält Sesam*, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfide, nl-enthält Lupinen*, um-enthält Weichtiere*; Sonstiges: S-Schweinefleisch, R-Rindfleisch, F-Fisch, G-Geflügel, Kursiv-vegetarisch/ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse