



Mittagessen - Krippe

März 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.03. bis 04.03.2022	-----	Gedünstete Seelachswürfel in Gemüsesahnesoße (Möhren, Kohlrabi, Sellerie, Lauch) mit frischem Dill, dazu Bulgur und Pfannkuchen(F) (3, aw, uw,	Frikadelle mit Soße, gemischte Grüne Brech- und Wachsbohnen und Kartoffelbrei (R,S) (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23	Eierfrikassee in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu fein geraspelter Möhrensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc, bm)	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wurstwürfeln, dazu Karamelpudding (R
07.03. bis 11.03.2022	Schweinegulasch in Rahmsauce, dazu zweierlei-Rüben-Gemüse (Möhren, Steckrüben, frische Petersilie) und Salzkartoffeln (S) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Vanillejoghurt (V) (3, aw,	Frikadelle vom Kabeljau auf Dillsauce mit Kartoffelpüree und fein geraspelt Gurkensalat (F) (aw, uw, ae, af, am, bc	Tomaten-Hackfleisch-Soße und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Mandarinenquarkspeise (S,R) (aw, uw, am	Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelsmus und Zucker (V)
14.03. bis 18.03.2022	Backfisch mit Zitronen-Butter-Soße und Kartoffelbrei, dazu Obst (F) (3, aw, uw, nr	Möhreneintopf mit frischer Petersilie, dazu Mischbrot und Kirschquark (V) (aw, uw, nr,	Hühnerfrikassee mit feinem Gemüse und weich gekochtem Reis, dazu geraspelter Möhrensalat (G) (1, 3, aw, uw, am, bm)	Eipatty auf zerkleinertem Rahmgemüse und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc)	Grießbrei mit Zimt und Zucker, dazu kalte Kirschsoße (V) (3, aw, uw, am)
21.03. bis 25.03.2022	Brühreieintopf mit Gemüse, dazu Vollkornbrot und Vanillequarkcrème (V) (3, aw, uw, nr, am, bc, 23) Energie pro Portion: 1566 kJ, 374 kcal	Bratwurst mit Soße, Erbsen und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Gekochter Fleischklops in Petersiliensoße, dazu Junge Möhrchen und Salzkartoffeln (R,S) (aw, uw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 1497 kJ, 356 kcal	Buchtel - Brötchen mit Dessertsoße Vanillegeschmack (V) (aw, uw, gb, ae, am)	Putenschnitzel paniert mit Geflügelsoße, Wurzelgemüse (Möhren, Sellerie, Steckrüben) und Petersilienkartoffeln (G)
28.03. bis 31.03.2022	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen, dazu Vanillesahnepudding (S) (1,	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Tomaten - Muschelnudel - Eintopf, dazu Ciabattabrot und Zitronenjoghurt (V) (3,	Seelachsfiletwürfel in Gemüsesoße mit Vollkornreis (weich), dazu fein geraspelter Gurkensalat (F) (aw, uw, af, am, bc, 23)	



DRK Auenzwerge Mittweida

ausgesucht durch die Einrichtungsleitung

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel (n), 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 15-mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw-enthält glutenhaltiges Getreide*, uw-enthält Weizen*, nr-enthält Roggen*, gb-enthält Gerste*, go-enthält Hafer*, gs-enthält Dinkel*, gk-enthält Kamut*, ax-enthält Hybridstämme*, ac-enthält Krebstiere*, ae-enthält Eier*, af-enthält Fische*, ap-enthält Erdnüsse*, ay-enthält Sojabohnen*, am-enthält Milch*, an-enthält Schalenfrüchte*, sa-enthält Mandeln*, sh-enthält Haselnüsse*, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Kaschunüsse*, sp-enthält Pecannüsse*, sr-enthält Paranüsse*, st-enthält Pistazien*, sm-enthält Macadamianüsse*, sq-enthält Queenslandnüsse*, bc-enthält Sellerie*, bm-enthält Senf*, as-enthält Sesam*, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfide, nl-enthält Lupinen*, um-enthält Weichtiere*; Sonstiges: S-Schweinefleisch, R-Rindfleisch, F-Fisch, G-Geflügel, Kursiv-vegetarisch/ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse