



# Mittagessen - Kiga

Juni 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06. bis 03.06.2022	-----	.....	Brokkolicremesuppe, Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (V) (3, aw, uw, ae, am, bc)	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis, dazu Schokopudding (G) (1, 3, am, bm)	Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe) mit Soße und Erbsengemüse, dazu Kartoffelbrei (S,R) (3, 15, aw, uw, am, bm,
06.06. bis 10.06.2022	Pfingstmontag	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Brokkoli in Käsesoße zu Penne Rigate (Nudelröhren), dazu Heidelbeerquarkspeise	Gekochte Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (V) (aw, uw, ae, am, bc,	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse und Wurstwürfeln, dazu Karamellpudding (S,R)
13.06. bis 17.06.2022	Grießbrei mit Zimt und Zucker, dazu kalte Kirschsoße (V) (3, aw, uw, am)	Schnittlauchquark zu Salzkartoffeln, dazu 1 Stück grüne Gurke (V) (am, 23)	Rühreier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (V) (aw, uw, ae, am, bc, 23)	Tomatensuppe mit Muschelnudeln, Eierkuchen mit Apfelmus und Zucker (V) (3, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Tomaten-Hackfleisch-Soße und Reibekäse auf Gabelspaghetti, dazu Erdbeer- Rhabarber- Quarkspeise (R,S) (aw, uw, am, bc, bm, au
20.6. bis 24.06.2022	Spirelli mit Tomaten- Basilikum-Soße und Reibekäse, dazu gemischter Krautsalat (V)	Köttbullar (kleine Geflügelfleischklößchen) in Rahmsoße mit Preiselbeeren, Petersilienmöhren und Kartoffelbrei (G) (3,	Schweinegulasch mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln (S,R) (3, aw, uw, am, bc, 23)	Sahne-Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu kalte Kirschsoße (V) (3, am)	Hähnchenbrustfilet auf Geflügelsoße, dazu Brokkoli und Bulgur (G) (3, aw, uw, am, bc)
27.06. bis 30.6.2022	"Saure Eier" (gekochtes Ei in pikanter Soße), dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat (V) (aw,	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelbrei (S) (3, aw, uw, am, bc, bm, 23)	Gekochter Fleischklops in Petersiliensoße, dazu Butterreis und Weißkraut-Paprika-Salat	Schweinebraten mit Soße, grüne Bohnen und Kartoffelklößchen (R,S) (aw, uw, am, bc, bm,	-----

DRK Auenzwerge Mittweida

ausgesucht durch die Spatzen

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-mit einer Zuckerart und Süßungsmittel (n), 7-mit Phosphat, 8-gewachst, 15-mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw-enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw-enthält Weizen\*, nr-enthält Roggen\*, gb-enthält Gerste\*, go-enthält Hafer\*, gs-enthält Dinkel\*, gk-enthält Kamut\*, ax-enthält Hybridstämme\*, ac-enthält Krebstiere\*, ae-enthält Eier\*, af-enthält Fische\*, ap-enthält Erdnüsse\*, ay-enthält Sojabohnen\*, am-enthält Milch\*, an-enthält Schalenfrüchte\*, sa-enthält Mandeln\*, sh-enthält Haselnüsse\*, sw-enthält Walnüsse, sc-enthält Kaschunüsse\*, sp-enthält Pecannüsse\*, sr-enthält Paranüsse\*, st-enthält Pistazien\*, sm-enthält Macadamianüsse\*, sq-enthält Queenslandnüsse\*, bc-enthält Sellerie\*, bm-enthält Senf\*, as-enthält Sesam\*, au-enthält Schwefeldioxid und Sulfide, nl-enthält Lupinen\*, um-enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S-Schweinefleisch, R-Rindfleisch, F-Fisch, G-Geflügel, Kursiv-vegetarisch/ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse